

PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS *ventila en casa con la regla de*



2

VENTANAS
O PUERTAS
ABIERTAS



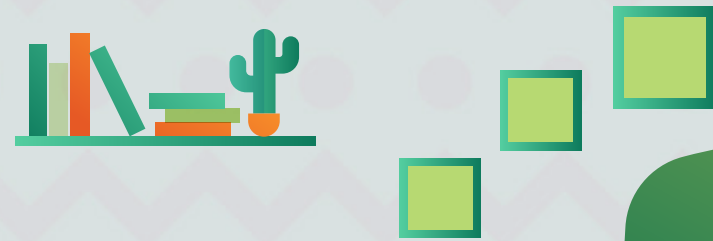
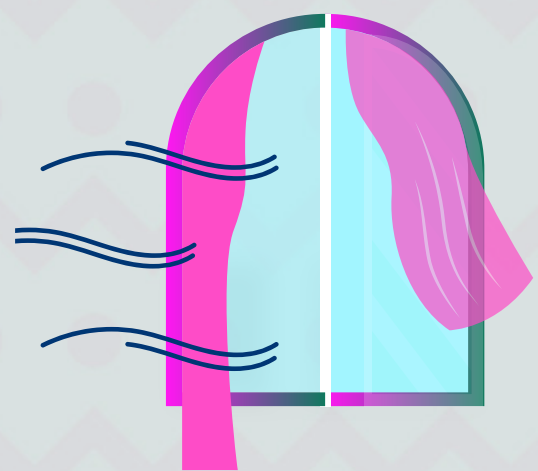
3

VECES
AL DÍA



30

MINUTOS
CADA VEZ



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS *ventila espacios cerrados*



- »» El coronavirus se transmite principalmente, de forma directa por gotitas y aerosoles. Esto ocurre cuando **una persona infectada, por ejemplo habla, grita, canta, tose o estornuda** y sus gotitas respiratorias ingresan a la boca, nariz, ojos o vías respiratorias de otra persona.



#SigamosCuidándonos



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS *¿por qué ventilar?*



- »» **La ventilación es uno de los factores más importantes** para mitigar el riesgo de transmisión del coronavirus además de la distancia física de al menos un metro, el uso correcto de la mascarilla y el lavado frecuente de manos.



#SigamosCuidándonos



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS

ventila en casa con la regla de



2

VENTANAS
O PUERTAS
ABIERTAS



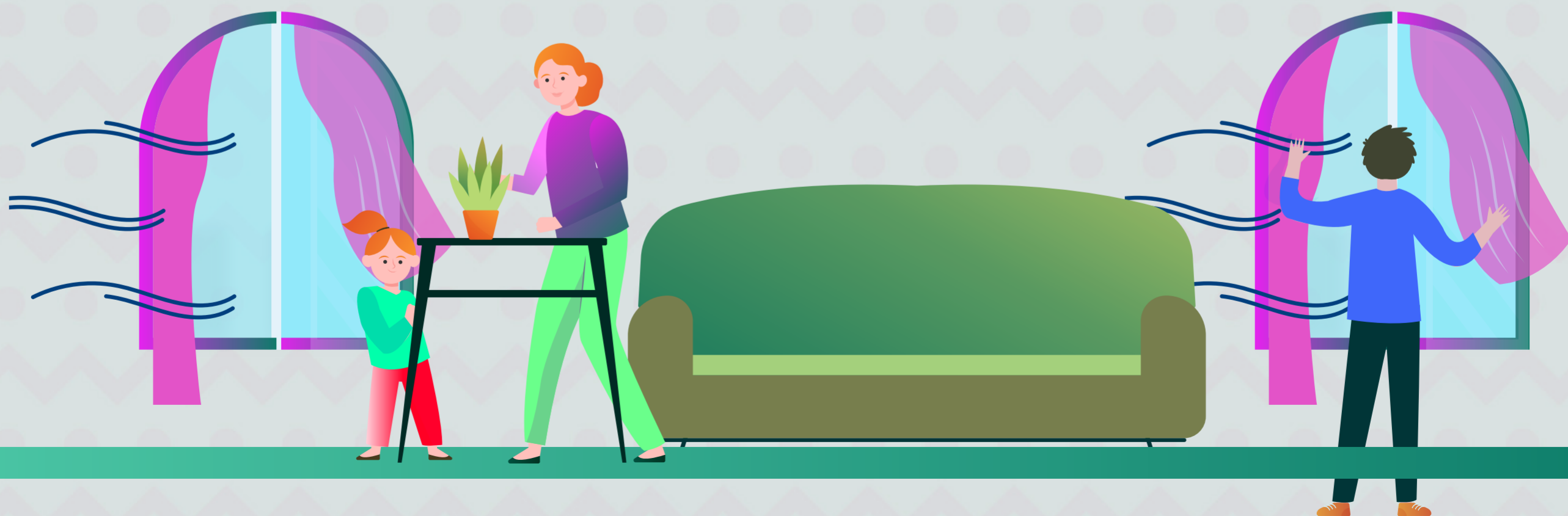
3

VECES
AL DÍA



30

MINUTOS
CADA VEZ



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS *ventila espacios cerrados*

»» El coronavirus se transmite principalmente, de forma directa por gotitas y aerosoles. Esto ocurre cuando **una persona infectada, por ejemplo habla, grita, canta, tose o estornuda** y sus gotitas respiratorias ingresan a la boca, nariz, ojos o vías respiratorias de otra persona.



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS

¿por qué ventilar?

»» **La ventilación es uno de los factores más importantes** para mitigar el riesgo de transmisión del coronavirus además de la distancia física de al menos un metro, el uso correcto de la mascarilla y el lavado frecuente de manos.

#SigamosCuidándonos



Usa
Mascarilla



Lava tus
Manos



Mantén
Distancia



Ventila
Siempre



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS



ventila ambientes comunes

- »» En espacios donde comparten personas de distintos núcleos familiares **SIEMPRE** debe haber puertas y ventanas abiertas que estén en lados opuestos para generar **VENTILACIÓN CRUZADA.**



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS

ventila en ambientes laborales

- » **Aumenta el ingreso de aire fresco del exterior** abriendo ventanas y puertas que estén en lados opuestos de la habitación.
- » **Con temperaturas muy bajas**, mantén en todo momento, al menos un cuarto de las ventanas y/o puertas abiertas para generar flujos de aire.
- » **Mantén ventilado** antes y después de cada reunión.
- » **Las oficinas que no cuentan con ventanas**, deben contar con sistemas de extracción forzada de aire y aumentar la recirculación del aire a 6 veces el volumen del recinto por cada hora.



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS

ventila en establecimientos educacionales



- »» **Las ventanas y puertas en lados opuestos** deben estar siempre abiertas para generar flujos de aire a través de la ventilación cruzada.
- »» **Con temperaturas muy bajas**, se debe tener en todo momento al menos un cuarto de las ventanas y/o puertas abiertas para generar flujos de aire.
- »» **Designa una persona** por sala encargada de la ventilación.
- »» **Los espacios comunes de profesores y administrativos** deben seguir los mismos consejos.



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS

ventila en reuniones sociales en el hogar

- » **Respetar el aforo** del Plan Paso a Paso.
- » **Reducir** el tiempo de interacción
- » **Siempre** usar mascarilla y respetar la distancia física de un metro.
- » **Mantén ventanas y/o puertas abiertas** ubicadas en lados opuestos.



En invierno, prefiere reuniones sociales en días y horarios donde puedas juntarte en espacios al aire libre.

#SigamosCuidándonos



Usa
Mascarilla



Lava tus
Manos



Mantén
Distancia



Ventila
Siempre

PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS



ventila ambientes comunes

- »» En espacios donde compartan personas de distintos núcleos familiares **SIEMPRE** debe haber puertas y ventanas abiertas que estén en lados opuestos para generar **VENTILACIÓN CRUZADA.**



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS

Ventila en ambientes laborales

- » **Aumenta el ingreso de aire fresco del exterior** abriendo ventanas y puertas que estén en lados opuestos de la habitación.
- » **Con temperaturas muy bajas**, mantén en todo momento, al menos un cuarto de las ventanas y/o puertas abiertas para generar flujos de aire.
- » **Mantén ventilado** antes y después de cada reunión.
- » **Las oficinas que no cuentan con ventanas**, deben contar con sistemas de extracción forzada de aire y aumentar la recirculación del aire a 6 veces el volumen del recinto por cada hora.



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS

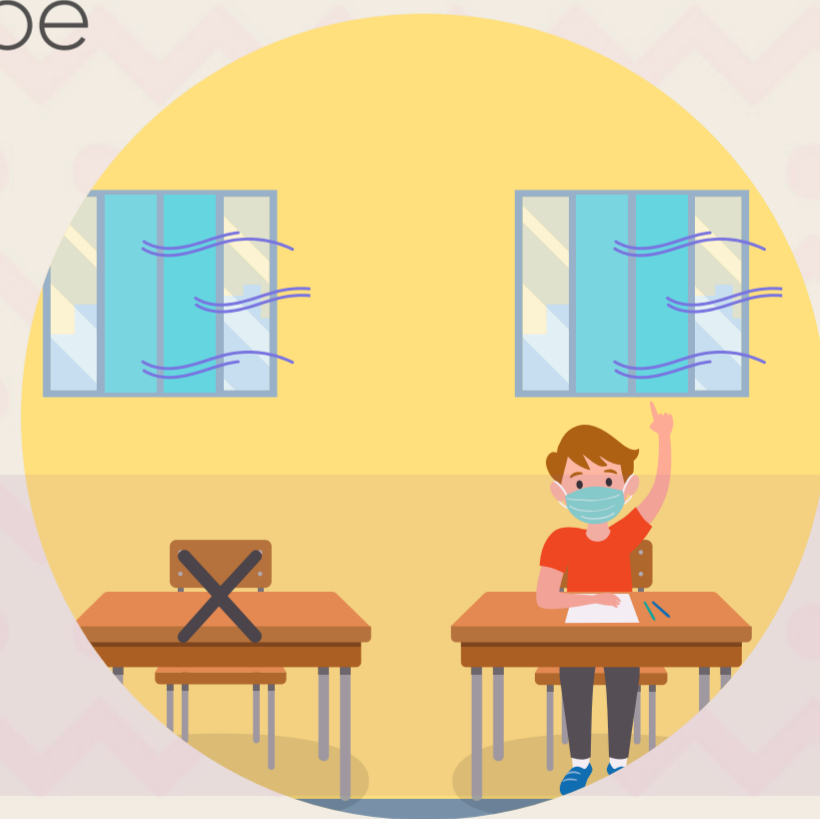
Ventila en establecimientos educacionales

»» **Las ventanas y puertas en lados opuestos** deben estar siempre abiertas para generar flujos de aire a través de la ventilación cruzada.

»» **Con temperaturas muy bajas**, se debe tener en todo momento al menos un cuarto de las ventanas y/o puertas abiertas para generar flujos de aire.

»» **Designa una persona** por sala encargada de la ventilación.

»» **Los espacios comunes de profesores y administrativos** deben seguir los mismos consejos.



PARA PROTEGERNOS DEL CORONAVIRUS

Ventila en reuniones sociales en el hogar

- »» **Respetar el aforo** del Plan Paso a Paso.
- »» **Reduce** el tiempo de interacción
- »» **Siempre** usa mascarilla y respeta la distancia física de un metro.
- »» **Mantén ventanas y/o puertas abiertas** ubicadas en lados opuestos.



En invierno, prefiere reuniones sociales en días y horarios donde puedas juntarte en espacios al aire libre.

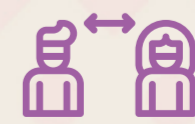
#SigamosCuidándonos



Usa Mascarilla



Lava tus Manos



Mantén Distancia



Ventila Siempre