

# CIBERBULLYING

Uso ético, seguro y responsable de las tecnologías

## ¿Qué es?

Ciberbullying es definido como un **acoso a través de medios digitales, sostenido en el tiempo**, donde hay una **jerarquía entre víctima(s) y agresor(es)**, generando un daño moral y psicológico

En las redes sociales con una vez basta para que **perdure en el tiempo** ¡En internet no hay derecho al olvido!

**¡También puedes dañar a un amigo sin quererlo!**

Al publicar una foto o hacer un comentario, ya que cuando lo publicas deja de ser tuyo

Por eso antes de publicar...

**DETENTE**

**PIENSA**

**DIMENSIONA**

Las consecuencias y los efectos de lo que voy a publicar, compartir o comentar.

## ¿Cómo lo prevengo?

- 1- Cuida la información que subes a tus redes sociales, con quién la compartes y en presencia de quién accedes a tu cuentas.
- 2- No prestes tus contraseñas, ni los accesos a tus cuentas.
- 3- Monitorea el uso de tus cuentas e identifica si dispositivos desconocidos se han conectado a tu cuenta.
- 4- No repitas hacia nadie aquellos comportamientos que te molesta que los demás tengan contigo.

## HUELLA DIGITAL ¿Sabes lo que es?

Todos construimos nuestra huella en internet a partir de nuestras interacciones con otras personas en las redes sociales.

**Está definida por :**

- Lo que otros publican de mi
- Lo que yo publico
- Lo que no publico

**¡RECUERDA!**

- 1- Internet no es anónimo, lo que yo publico, comparto o comento me identifica.
- 2- Lo que subes a internet no se borra.

